

## هپاتیت سی چیست؟

هپاتیت به معنای التهاب کبدی است. هپاتیت سی نوعی عفونت واگیر دار است که توسط ویروس ایجاد شده، عامل این بیماری با خمله به کبد باعث التهاب کبد می شود.

اغلب افراد مبتلا به ویروس هپاتیت سی هیچ علامت و نشانه ای حس نمی کنند، در حقیقت خیلی از آن ها حتی ممکن است ندانند که این ویروس در بدنشان موجود می باشد. هپاتیت سی یکی از چندین نوع ویروس هپاتیت بوده و عموماً بعنوان یکی از جدی ترین این ویروس ها از آن یاد می شود.

## علائم هپاتیت سی چیست؟

خستگی، تب، تهوع و اشتهای کم، درد مفاصل و ماهیچه ها، زرد شدن پوست و چشم ها، مدفوع زرد یا کم رنگ

## عفونت مزمن هپاتیت سی چیست؟

هپاتیت سی در میان افرادی که برای چند سال به این بیماری مبتلا بوده اند، علت اصلی سیروز کبد و سرطان کبد است. سیروز کبدی می تواند منجر به فشار خون بالا در رگ های متصل به کبد، تجمع مایعات در شکم، خونریزی یا کبودی، رگ های بزرگ شده، به خصوص در مری و معده، زردی {زرد شدن پوست} و آسیب مغزی گردد.

## آزمایشهای تشخیصی هپاتیت سی

آزمایش های مختلف خونی برای تشخیص ابتلا به هپاتیت سی، استفاده می شود.

این آزمایش ها برای تشخیص ویروس در بدن و سطح فعالیت ویروس می باشد.

در افرادی که دچار مشکلات کبدی

همچون سیروز کبدی شده اند، ممکن

است از پیوند کبد استفاده شود. این

افراد همچنین باید برای هپاتیت A و B طبق

نظر پزشک معالج واکسینه شود.

**احتمال انتقال ویروس هپاتیت سی از مادر**

**به جنین چقدر است؟** احتمال انتقال وجود

دارد. خطر ابتلا به بیماری در هنگام تولد

بیشتر است. نوع زایمان در میزان ابتلا به

بیماری نقشی ندارد

**نوزادان و مادران مبتلا به ویروس هپاتیت**

**سی چگونه بررسی می شوند؟**

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و  
درمانی گیلان

## هپاتیت C



واحد آموزش سلامت

کمیته آموزش بیمارستان غدیر

تیر ماه ۱۴۰۰

□ مصرف سبزیجات و میوه جات تازه  
□ در صورت شدید بودن بیماری کبدی باید از  
مصرف زیاد مواد گوشتی خصوصا گوشت قرمز  
خودداری و به جای آن از گوشت سفید ماهی،  
مرغ، و پروتئین گیاهی استفاده شود  
□ از مصرف غذاهای دودی که نیترات هستند  
مانند کالباس، سوسیس و یا مصرف افزودنی های  
شیمیایی خوراکی باید خود داری کرد.



□ اصولا از پر خوری و چاقی باید دوری کرد.

منابع: برونر سودارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۱۸

شماره بیمارستان غدیر سیاهکل: ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱

.....۱

.....۲

.....۳

.....۴

باید در ماه های بعد تولد میزان انتی بادی  
هپاتیت سی اندازه گیری شود.

**راه های انتقال هپاتیت سی**

□ وجود سابقه مبتلا از نظر تزریق خون  
□ کارکنان حرفه ای پزشکی  
□ وجود اختلالات رفتاری در روابط جنسی  
□ معتادان به مواد مخدر تزریقی  
□ همسران آلوده به هپاتیت  
□ متولدین از مادر آلوده به هپاتیت  
□ دریافت طب سوزنی و یا خالکوبی {تاتو  
با سوزن های آلوده}  
□ افرادی که برای مدت طولانی دیالیز می  
شده اند.

**شیر دهی در مادران مبتلا به هپاتیت سی**

**چگونه است؟**

منبعی جهت شیر دهی این مادران وجود  
ندارد تنها باید دقت شود هنگام زخم  
شدن پستان مادر خطر ابتلا وجود دارد .  
متاسفانه جهت پیشگیری از هپاتیت سی  
واکسنی وجود ندارد.